

CÓMO PREPARARSE PARA UNA COLONOSCOPIA

Una colonoscopia es un procedimiento endoscópico que le permite al médico examinar el revestimiento del colon para buscar anomalías. Si tiene pólipos, con frecuencia se pueden extirpar durante el procedimiento. Una colonoscopia reduce el riesgo de padecer cáncer de colon y puede salvarle la vida.

UNA SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- **Pacientes que toman medicamentos para tratar la diabetes:** converse con el médico a cargo del tratamiento para la diabetes para saber si es necesario modificar la dosis de insulina. La canagliflozina (Invokana), dapagliflozina (Farxiga) o la empagliflozina (Jardiance) suelen **SUSPENDERSE 3 días antes del procedimiento**. Con frecuencia la ertugliflozina (Steglatro) se **SUSPENDE 4 días antes del procedimiento**.
- **Pacientes que toman medicamentos GLP-1 para tratar la diabetes o la pérdida de peso:** debido a los riesgos de vaciamiento gástrico con retraso y al aumento en el riesgo de padecer regurgitación y aspiración, los medicamentos GLP-1, tales como la liraglutida (Victoza, Saxenda), dulaglutida (Trulicity), semaglutida (Ozempic, Rybelsus, Wegovy), tirzepatida (Mounjaro, Zepbound) y exenatida (Bydureon BCise, Byetta) **deben SUSPENDERSE 1 semana antes del procedimiento**. Consulte al médico que le hace las recetas para saber si continuar con el medicamento es inocuo o si necesita usar otros medicamentos. Contáctenos tan pronto como pueda si no puede interrumpir la toma de estos medicamentos.
- **Pacientes que toman medicamentos anticoagulantes:** con frecuencia se interrumpe la toma de la warfarina (Coumadin), la heparina y el Plavix 5 días antes del procedimiento. Con frecuencia se suspende la toma de Eliquis, Pradaxa y Xarelto 2 días antes del procedimiento. La toma de Lovenox suele interrumpirse 24 horas antes. **Consulte al médico que le hace las recetas para asegurarse de que puede interrumpir la toma de estos medicamentos sin riesgos ni complicaciones.** –

CINCO DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- **Evite todas las comidas con contenido alto de fibras, como nueces, semillas, brócoli, repollo, palomitas de maíz y maíz.** No tome suplementos orales de hierro.
- **Recoja la preparación intestinal en su farmacia:** le hemos recetado una preparación intestinal. Recójala en su farmacia. Puede saborizar la preparación con algo como Crystal Light. No use saborizantes de color **rojo** o **púrpura**.

EL DÍA PREVIO AL PROCEDIMIENTO

- **SOLAMENTE beba líquidos CLAROS durante TODO el día.** Los líquidos PERMITIDOS incluyen agua, caldos, té (sin nata o leche), café negro (sin nata o leche), gelatina, paletas de hielo, jugos claros (manzana o uva blanca), bebidas isotónicas y refrescos. Evite cualquier cosa de color **rojo** o **púrpura**. **NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS.** NO consuma productos lácteos ni bebidas alcohólicas.
- **Prepare la preparación intestinal de acuerdo con las direcciones del paquete.** Enfríe la preparación en el refrigerador. Por la tarde (sugerimos a las 5 p.m.), comience con la preparación intestinal y use la OPCIÓN DE PREPARACIÓN EN DOSIS DIVIDIDAS. aspire a completar la primera porción de la preparación la tarde anterior al procedimiento. Con respecto a los pacientes que tomen una preparación intestinal de bajo volumen, siga las instrucciones para la preparación que vienen en el paquete.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- **Durante la mañana, continúe con el resto de la preparación intestinal.** Comience con la parte matutina de la preparación al menos 4 horas antes del procedimiento. Tome todos los medicamentos habituales para la presión arterial, el corazón y las convulsiones con un sorbo de agua. **DEJE** de beber líquidos claros 3 horas antes del procedimiento y no tome nada más por la boca.
- **UN ADULTO RESPONSABLE (de 18 años o más) DEBERÁ acompañarle,** permanecer con usted y **ACOMPañARLE A CASA** debido a la sedación. Usted y un adulto responsable pueden tomar un taxi / Uber / Lyft para su procedimiento, pero **el adulto responsable deberá permanecer con usted y acompañarlo hasta casa.**

(Continúa en la próxima página)

- **Llegue con al menos una hora de antelación para el procedimiento.** Cuando llegue para su procedimiento, le pedirán que muestre **una licencia para conducir emitida por el gobierno**, pasaporte o tarjeta de identificación. El procedimiento se CANCELARÁ si no tiene una identificación.

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES

¿Qué es una PREPARACIÓN DIVIDIDA?

- En una preparación dividida, debe tomar la primera parte de la preparación intestinal la tarde anterior y la segunda parte temprano por la mañana en el día del procedimiento. Puede ser más fácil que tomar toda la preparación de una sola vez. Es importante mencionar que de acuerdo con múltiples ensayos, se demostró que una preparación en dosis divididas es mucho mejor que hacer la preparación solamente durante el día previo. En algunos estudios, 30–40% más de pacientes tuvieron una excelente o adecuada preparación con dosis divididas.

Me dieron la preparación PEG 3350 (p. ej., Golytely, Gavilyte, Nulytely, Colyte, Trilyte), ¿cómo debo tomarla?

- El día anterior al examen, NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS y solamente beba líquidos claros.
- Comience con la preparación a las 5 p.m., y beba 8 oz cada 15 minutos hasta que haya completado 3/4 de la preparación (12 VASOS).
- Beba el resto (el último 1/4 o 4 VASOS) por la mañana 4 horas antes de la colonoscopia.
- Complete el régimen entero y no tome nada por la boca 3 horas antes del procedimiento.

Me dieron Suprep, Moviprep, Clenpiq, Sutab o Suflave, ¿cómo debo tomarlo?

- Sigas las instrucciones incluidas en el paquete.
- El día anterior al examen, NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS y solamente beba líquidos claros.

Mi procedimiento es a las 8 a.m., ¿a qué hora debo comenzar con la parte matutina de la preparación?

- Para la segunda parte de la preparación dividida, empiece al menos 4 horas antes.

¿Qué puedo hacer para que la preparación sea más fácil?

- Con frecuencia es más fácil tomar la preparación cuando está fría; puede ponerla en el refrigerador para enfriarla.
- También puede colocar la preparación sobre hielo (no coloque el hielo en la preparación), y a muchos pacientes les resultó útil usar un popote.

NUESTRAS UBICACIONES

Tiene una cita programada con el Dr. _____ a las _____ el día _____. Por favor, llegue antes de las _____ al Centro de endoscopia en la siguiente ubicación:

___ 1365 Clifton Road, edificio B, 1.º piso, Atlanta, GA 30322

___ 4555 North Shallowford Road, Dunwoody, GA 30338

___ 2665 North Decatur Road, Suite 740 (7.º piso), Decatur, GA 30033

___ Emory University Hospital, 1364 Clifton Road, 3.º piso (ascensores AB), Atlanta, GA 30322

___ Emory St. Joseph's Hospital, 5665 Peachtree Dunwoody Rd., 1.º piso, recepción, Dunwoody, GA 30342

___ Emory Johns Creek Hospital, 6325 Hospital Pkwy, 1.º piso, Johns Creek, GA 30097

___ Emory Decatur Hospital, 2701 N. Decatur Rd, Planta baja, Centro de tratamiento y diagnóstico, Decatur, GA 30033

___ Centro quirúrgico Spivey Station, 7813 Spivey Station Blvd, #100, Jonesboro, GA 30236

PREGUNTAS SOBRE LA FACTURACIÓN DEL SEGURO: llame al 404-778-7318 por cualquier pregunta sobre el seguro o los gastos de su propio bolsillo.

CANCELACIÓN O REPROGRAMACIÓN: para cancelar, reprogramar, o si tiene alguna pregunta, llame al 404-778-3184 o contáctenos mediante MyChart. Si necesita reprogramar o cancelar su cita, por favor, hágalo con 5 días hábiles de antelación para evitar una tarifa por cancelación tardía.

Gracias por elegir Emory para su procedimiento endoscópico.



The Emory Clinic
www.emoryhealthcare.org